



Het bijniercongres | 1 juni 2024

Er was een goede opkomst in de voor velen inmiddels bekende zaal in het Royal Hilton hotel in Soestduinen. Veel bekende gezichten, waaronder de oprichtster van de vereniging (Sera de Groot), maar ook een hoop nieuwe leden. De organisatie had een mooi programma samengesteld, waarvan we beknopt verslag zullen doen. Ook kun je lezen wat er tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) is afgesproken.



Plenaire workshop door Merel van Garderen (psycholoog) over leven met een bijnieraandoening en de kunst van verlieservaringen

Psychologe Merel van Garderen nam ons mee in haar verhaal waarin verlies en rouw centraal staan. Afscheid nemen van 'iets wat je niet meer kunt door je ziekte' is zonder meer lastig te noemen. Merel legt uit dat dit proces voor iedereen verschillend is. Ze schetst

verschillende fases in dit proces en geeft ons enkele tips over hoe om te gaan van verlies en het kunnen dragen van je ziekte. Ze vertelde ons verschillende theorieën over rouw en verlies en legde uit wat complexe rouw betekent.

Ze sloot af met een prachtig gedicht van Elizabeth Bishop uit 1917: 'The art of losing isn't hard to master...'

De Algemene Ledenvergadering (ALV)

Het verplichte nummer van de dag was de ALV, het formele gedeelte. Maar het is zonder meer belangrijk voor onze vereniging; daarom zetten we de hoogtepunten uit de ALV op een rijtje. Voor de wijzigingen in de statuten en het huishoudelijk reglement was notaris Sanne Wiersma aanwezig. Zij heeft de voorgestelde wijzigingen toegelicht.

Deelnemers konden stemmen met een groene kaart (voor), oranje kaart (neutraal, geen stem) en rode kaart (tegen). Ook waren er enkele deelnemers die online meededen.

- Het jaarverslag is gepresenteerd door de voorzitter (hoogtepunten zie elders in het magazine).
- De jaarrekening is akkoord bevonden.
- Verslag kascommissie: Herman van de Velde heeft een toelichting gegeven op het verslag van de kascommissie, waarna decharge is verleend. Hij heeft verklaard dat de kascommissie, die naast hem uit Theo Borsboom bestaat, geen onregelmatigheden in de boekhouding heeft geconstateerd. Als er decharge wordt verleend, betekent dat, dat het bestuur haar taken naar behoren heeft uitgevoerd en dat er geen aansprakelijkheid meer berust op het bestuur voor het gevoerde beleid van die periode. Iemand is twee jaar lid van de kascommissie, dat betekent dat de taak voor Herman erop zit. Anke Kruiswijk heeft zich aangemeld om volgend jaar samen met Theo de kascontrole te doen. Alle aanwezigen hebben hiermee ingestemd.
- Karin van den Heuvel-Smits is afgetreden als bestuurslid en daarmee ook als penningmeester. Zij werd bedankt voor haar inzet als bestuurslid en ontving luid applaus.
- Twee nieuwe kandidaat-bestuursleden stellen zich voor: Sophie Delabie en Lisette van Kraay. Iedereen heeft vervolgens ingestemd met hun benoeming. Het nieuwe bestuur bestaat nu uit:
 - o Élise Foltête (voorzitter)
 - o Josée Mentens (secretaris)
 - o Judith Meidam (penningmeester)
 - o Sophie Delabie
 - o Lisette van Kraay



- Omdat de letters NVACP in onze naam, de lading niet meer voldoende dekken, is het voorstel dit uit de naam weg te laten. Iedereen is het hier unaniem mee eens. Voortaan gaan wij dus verder als de Bijnierverseniging (zonder NVACP). Dit zal geleidelijk aan gebeuren.
- Onder leiding van de notaris wordt unaniem ingestemd met de wijziging in de statuten en het huishoudelijk reglement, alsook over het bestuursreglement, de modelovereenkomst voor vrijwilligers en het reglement voor de Raad van Advies.
- Rondvraag:
 - o Of er in het vervolg op de factuur van het lidmaatschap gewezen kan worden op vergoeding door de zorgverzekeraar. Stichting MEO, die de ledenadministratie verzorgt, geeft aan dat dit mogelijk is. Voor België geldt dat het makkelijk gaat om te declareren als je bij dezelfde zorgverzekeraar blijft.
 - o Er wordt gevraagd of Élise ad-interim voorzitter blijft of nu echt voorzitter is. Bevestigd wordt dat zij nu officieel de voorzitter is.
 - o Iemand geeft aan een wens te hebben voor een lotgenotencontactbijeenkomst in Friesland. Er wordt geprobeerd hier gehoor aan te geven.

wat er in de verschillende groepjes aan de orde kwam. Er waren verschillende specialisten (endocrinologen) aanwezig om een presentatie te verzorgen. Om drie uur was de workshopronde voorbij en was er nog de spuitinstructie, voor wie dit wilde.

Pret en vragenuurtje voor kinderen en jongeren

Nanouk had voor onze jeugd een leuk programma opgezet. Van spelletjes tot goochelaars, maar ook een heus gesprek met de kinderverpleegkundige. Op de pagina kinderen/jeugd in dit nummer kun je hier meer over lezen.

